

Директор "Детский сад № 3"

МЕНЮ
на 3 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,400	91,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	89,0	
3	Каша вязкая ячневая на воде	128,1	150,000	2,0	гр1,6
4	Батон	110,0	29,670	91,0	
5	Кофейный напиток	109,6	200,000	89,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0	гр1,6
		649,9			

ОБЕД				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	120,000	1,0 гр6
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	91,0
3	Соль	0,0	3,000	91,0
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	1,0 гр6
5	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000	90,0
6	Суфле из куры	221,6	70,000	90,0
7	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0 гр6
8	Пюре из свеклы	107,5	99,493	90,0
9	Хлеб Валетек	110,0	35,500	91,0
10	Кисель	96,2	200,000	91,0
		1112,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0	гр1
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	89,0	
3	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0	гр6
4	Картофель отварной с маслом растительным	136,3	130,000	2,0	гр6
5	Овощной гарнир-кукуруза консервированная	16,1	17,762	91,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	29,670	91,0	
7	Чай	38,3	200,000	2,0	гр1,6
8	Чай с молоком	105,8	193,347	89,0	
		959,7			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 3 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

диетсто́лы					
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	30,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	27,0	
3	Каша вязкая ячневая на воде	110,0	130,000	3,0	гр5
4	Батон	66,0	30,000	30,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	28,0	
6	Чай	28,8	150,000	2,0	гр5
		480,0			

ОБЕД				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	100,000	1,0 гр5
2	Соль	0,0	3,000	30,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	1,0 гр5
4	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000	29,0
5	Суфле из кури	159,4	50,000	29,0
6	Цыплята отварные (порционные)	193,8	60,000	1,0 гр5
7	Пюре из свеклы	82,1	100,000	29,0
8	Хлеб Валетек	88,0	40,000	30,0
9	Хлеб Валетек	72,2	150,000	30,0
9	Кисель	840,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	29,0
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0 гр5
3	Картофель отварной с маслом растительн	104,3	100,000	1,0 гр5
4	Овощной гарнир-кукуруза консервированна	13,4	25,000	30,0
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	30,0
6	Чай	28,8	150,000	2,0 гр5
7	Чай с молоком	78,2	150,000	28,0
		496,6		

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством _____

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)