

Согласовано:  
4.0 Заведующий детского сада №3



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

09.04.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		370	14,61	15	46,83	382,6
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,41	208,3
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		510	22,37	13	67,84	463,1
<b>Полдник</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
707	Сок натуральный	150			16,8	103,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	11,45	13	55,98	385,6
<b>Итого за день</b>		1210	48,43	41	170,65	1231,3

Технолог:

*[Handwritten signature]*

Согласовано:  
4.0 Заведующий детского сада №3



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

09.04.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	25,72	15	75,74	529,1
<b>Полдник</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	95	1,29	6	12,33	99,4
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9