Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3» (Детский сад №3)

623430 Свердловская область, г.Каменск-Уральский, 1 корпус, ул.Суворова 30а, 2 корпус, по бульвар Комсомольский 32A, 8(3439)37-00-60, 8(3439) 37-93-55 Адрес сайта: http://dou3.obrku.ru/

Принят Педагогическим советом Протокол №1 От «24» августа 2023г.

Утвержден приказом заведующего Детским садом №3 от «28» августа 2023г. №250

Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее Режим), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО),Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599), Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Устава Детского сада № 3 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 3», (далее – Детский сад).
- 1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
- 1.3. Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саде.
- 1.4. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, воспитательной и образовательной деятельности (далее НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Детского сада №3.
- 1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

2. Воспитательно - образовательная деятельность.

- 2.1.Продолжительность деятельности для детей от 2 до3 лет не более 10 минут, для детей от 3до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут;
- 2.2. Для воспитанников раннего возраста длительность деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами деятельности составляют не менее 10 минут.

- 2.4. Воспитательно образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 30 минут в день. В середине деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.5. Деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.
- 2.6. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:
- в младшей группе 15 мин.,
- в средней группе 20 мин.,
- в старшей группе 25 мин.,
- в подготовительной группе 30 мин.
- 2.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю продолжительностью 10 мин. и 15 мин. соответственно.

Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни проводят в групповом помещении. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: от 1,6 до 2 лет -4-6 чел., от 2 до 3 лет -8-12 чел.

- 2.8. Один раз в неделю для воспитанников 5 7 лет организуется занятие по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 2.9. Воспитательно- образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком.

В летний оздоровительный период в группах реализуются различные виды детской деятельности - познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности, в соответствии с возрастным периодом.

2.10. Ежегодно, на начало учебного года составляется режим занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 3.

3. Режим питания.

- 3.1. Прием пищи в детском саде устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саде организуется трехразовое питание завтрак, обед, усиленный полдник.
 - 3.2. Прием пищи организуется с интервалом 4 часа.
- 3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саде.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

- 6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2 2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

- 7.1. Двигательный режим, физические упражнения и оздоровительные мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- 7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.
- 7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.